

<b>Mécanique</b>	<b>Inflammatoire</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Déclenchée par l'effort ou la mise en charge</li><li>➤ Maximale en fin de journée</li><li>➤ Absence de dérouillage matinal (ou si présent, &lt; 15 min)</li><li>➤ Améliorée par le repos</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Spontanée, indépendante de l'effort</li><li>➤ Recrudescence nocturne en 2<sup>ème</sup> partie de nuit (sévérité à quantifier par le nombre de réveils nocturnes)</li><li>➤ Dérouillage matinal (durée à quantifier, &gt; 30 min)</li><li>➤ Non améliorée par le repos</li></ul>