

	<i>Explication physiopathologique</i>	<i>Clinique</i>	<i>Examens complémentaires</i>	<i>Etiologies</i>
<b>déshydratation extra-cellulaire (DEC)</b>	<i>Déficit en NaCl (= bilan sodé négatif)</i>	1. <b>Tachycardie, hypotension artérielle</b> (orthostatique). 2. Perte de poids. 3. Pli cutané.	1. Hémococoncentration : hyperprotidémie, hématicrite augmentée. 2. Insuffisance rénale aiguë fonctionnelle. 3. Gaz du sang : alcalose métabolique « de contraction ».	1. Extra-rénales (natriurèse < 20 mmol/24h) : - digestives : vomissements, diarrhées, aspiration non compensée, fistules, laxatifs. - cutanées : sueurs, brûlures. 2. Rénales (natriurèse > 20 mmol/24h). 3. 3 <sup>ème</sup> secteur : péritonite, pancréatite, occlusion.
<b>hyperhydratation extra-cellulaire (HEC)</b>	<i>Rétention de NaCl (et donc d'eau)</i>	1. Prise de poids. 2. Œdèmes. 3. ± <b>HTA</b> .	1. ± Hémodilution : hypoprotidémie, hématicrite diminuée.	1. Conséquences rénales de : insuffisance cardiaque, cirrhose ascitique, syndrome néphrotique 2. Rénales : glomérulonéphrite aiguë, insuffisances rénales aiguë et chronique.
<b>déshydratation intra-cellulaire (DIC)</b>	<i>Déficit hydrique (= bilan hydrique négatif)</i>	1. Soif. 2. Troubles neurologiques. 3. <b>Perte de poids</b> .	1. Hyperosmolalité plasmatique > 300 mosmol/kg. 2. Hypernatrémie > 145 mmol/L.	1. Rénales : diabète insipide (central ou néphrogénique). 2. Extra-rénales : pertes insensibles (cutanées, respiratoires).
<b>hyperhydratation intra-cellulaire (HIC)</b>	<i>Rétention hydrique (= bilan hydrique positif)</i>	1. Troubles neurologiques ( <b>confusion, coma</b> ). 2. Prise de poids.	1. Hypoosmolalité plasmatique > 275 mosmol/kg. 2. Hyponatrémie < 135 mmol/L.	1. Potomanie, SIADH : à différencier par test de restriction hydrique. 2. Hypothyroïdie, Cushing (opsurie = retard à l'élimination de l'eau libre).
<b>déshydratation globale</b>	<i>Déficit hydrique + sodé</i>	Signes de DEC + DIC	Signes de DEC + DIC	1. Rénales : levée d'obstacle. 2. Extra-rénales : sueurs excessives, diarrhée.